



Какви са симптомите при болки в ушите?

Усещане за натиск в ушите, пулсираща болка, недочуване, шум в ушите, в тежки случаи (при възпаление на средното ухо) - втрисане; след няколко дни евентуално изтичане на гноен секрет, отслабване на болките.

```
(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});
```

Симптоми при деца:

- Болка в ушите, особено когато са в легнало положение
- Детето си дърпа ухото
- Проблеми със съня
- Децата плачат повече от обичайното
- Детето е по раздразнително от обикновено

- Затруднено чуване или реагиране на звуци
- Загуба на равновесие
- Главоболие
- Температура 38 С или по-висока
- Течност от ухото
- Загуба на апетит
- Повръщане
- Диария

Симптоми при възрастни:

- Болка в ушите
- Течност от ухото
- Намален слух
- Възпалено гърло

Причини за болки в ушите

Най-често бактериална инфекция на средното ухо след хрема или възпаление на гърлото.

- Течение, студен вятър
- Вода в ухото (след плуване) или чуждо тяло
- Рядко инфекция на слюнчената жлеза (при заушка) с разпространяване на болките към ухото.

Кога трябва да отидем на лекар при болки в ушите?

Вие трябва да посетите лекар незабавно, ако имате следните симптоми:

- Симптомите продължават повече от един ден
- Болка в ушите е много силна
- Вашето бебе или малко дете не може да заспи от болката и има настинка или

БОЛКА В УШИТЕ

Написано от admin

друга инфекция на горните дихателни пътища

- Наблюдават течност, гной или кървав секрет от ухото

Винаги се консултирайте с лекар при силни болки в ушите; ако оплакванията не отзвучат след 3 дни; при недочуване или шум в ушите; при висока температура и втрисане.

```
(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});
```

Какво можем да направим сами вкъщи при болки в ушите?

Топлина: Непременно пазете ушите от студ и течение.

Лечебен чай: Залейте 1 ч.л. цвят и листа от спирея (*Spiraea flos*) с чаша вряща вода, оставете да се запари 10 минути, прецедете. Пийте 2 до 3 чаши дневно - облекчава болките.

Лечебно масло: Смесете по 5 капки масло от чаено дърво и лавандула с 1 ч.л. зехтин, потопете в сместа клечка за уши, внимателно нанесете в ушния канал; не прилагайте при спукано тъпанче!

Подходящи лекарства при болки в ушите

Холинсалицилат (Сахол, капки за уши)

Тетразолин (капки за нос, за намаляване на отока в евстахиевата тръба)

Всички антибиотици за уши се продават с рецепта

Допълнителни мерки при болки в ушите

Облъчване на ухото с инфрачервени лъчи

Народна медицина при болки в ушите

Накълцайте глава лук, ушите парченцата в ленена кърпа, сгънете я, сложете я върху болезненото ухо, прикрепете компреса с бинт или шал; оставете да действа 2 часа.

```
var venus99519 = { blockId: "99519", async: true }; (function (w, d, o, t) { o.send = function () { (o.queue = o.queue || []).push(arguments); }; var s = d.createElement(t); if (o.async) s.async = 1; s.src = "//block.s1adult.com/rotator/99519.js"; var i = d.getElementsByTagName(t)[0]; i.parentNode.insertBefore(s, i); o.send("pageview"); })(window, document, venus99519, "script");
```