Симптом на паническо разстройство

Болка в гърдите

Може да изпитате стягане или натиск в гърдите си. Дори болка, която сякаш ви удря. Мускулните крампи в тази област могат да предизвикат силно безпокойство. Някои веднага реагират, сякаш получават сърдечен удар.