



Какво представляват шуслеровите соли?

Те са кръстени на немския д-р Вилхелм Шуслер. Преди 130 г. той изследва кремирани човешки тъкани в желанието си да създаде терапия за пациентите, възможно най-лесна за приложение. Така открива, че тъканите и органите се изграждат от една или няколко минерални соли, отговорни за нормалното им функциониране. Основният принос на д-р Шуслер е, че провокиран от хомеопатичните си познания, започва да произвежда минералните соли - леко разредени. Така те попадат в организма в онази концентрация, в която естествено се намират в тялото. Преминават през защитните мембрани на блокираните от физическия или емоционалния стрес клетки и отключват техните механизми за правилно усвояване на минералните вещества. Така балансът в клетката се възстановява. По този начин д-р Шуслер дава на пациентите изключително ефективна и безопасна терапия с минерални соли, които номерира от 1 до 12.

"Дванадесетте шуслерови соли помагат на тялото да усвоява минералните вещества по-добре от храната. Те са ключове към здравето във всички периоди от живота. Могат да се използват и за лечение, и за профилактика", обясниха специалисти. А ето и кои са различните видове соли:

(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

- Шуслерова сол №1 или калциум флуоратум - тя повишава еластичността на съединителната тъкан и сухожилията, подобрява здравината на костите и зъбите. Укрепва вените, склонни към разширение, предотвратява изменения на съединителната тъкан, водещи до целулит, бръчки и стрии. Поддържа тонуса и еластичността на тъканите по време на бременност и предпазва от отоци. Препоръчва се също при свръхчувствителност на зъбния емайл.
- Шуслерова сол №2 - калциум фосфорикум. Тя подпомага растежа и оздравителните процеси на костите и зъбите. Солта е важен помощник при лечението на счупвания и остеопороза.
- Шуслерова сол №3 - ферум фосфорикум. Оказва благоприятно въздействие в първите стадии на всички инфекции. Подпомага лечението на силно възпаление, настинки, грип, рани, ожулвания, порязвания, както и при първите признаци на слънчево изгаряне.

- Шуслерова сол №4 - калиум хлоратум. Използва се при индикации за възпаления на лигавиците. Примерно при заболявания като: хрема, бронхит, гастрит, колит и цистит. Солта много помага във втората фаза на възпалението, когато симптомите на болестта са лесно разпознаваеми.
- Шуслерова сол №5 - калиум фосфорикум. Поддържа ума в добра кондиция и стабилизира нервната система. Затова се употребява при умствено, емоционално, психическо изтощение, различни състояния на умора, подпомага лечението на депресия.
- Шуслерова сол №6 - калиум сулфурикум. Справя се с хроничните възпаления и особено с кожните. Подходяща е при бавно зарастващи рани и при възпаления на лигавиците.
- Шуслерова сол №7 - магнезиум фосфорикум. Тя е необходима при лечението на чести схващания и спазми на мускулите. Както и при болки като менструалните и при спазми на стомашно-чревния тракт.
- Шуслерова сол №8 - натриум хлоратум. Балансира телесните течности в организма. Особено подходяща при проблеми със стомашно-чревния тракт като обезводняване и повръщане. Предпазва от излишно задържане на вода.
- Шуслерова сол №9 - натриум фосфорикум. Регулира киселинно-алкалния баланс в организма, подходяща е при лечението на киселини. Ускорява метаболизма, подобрява функциите на отделителната система, извежда излишните течности от клетката.
- Шуслерова сол №10 - натриум сулфурикум. Води до цялостната детоксикация на организма, грижи се за функциите на черния дроб. Ускорява изхвърлянето на ненужните течности от организма. Има меко диуретично действие.
- Шуслерова сол №11 - силиция. Подпомага съхраняването на еластичността, здравината и хидратацията на кожата. Прилага се при нарушена структура на косъма, косопад, нарушена еластичност на епидермиса, образуване на стрии. Укрепва функциите на кожата и забавя нейното стареене.
- Шуслерова сол №12 - калциум сулфурикум. Има силно противовъзпалително действие и подпомага растежа на клетките. Употребява се при абсцеси, обриви, гнойни пъпки и процеси, акне.

(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

Какво да

сложим в аптеката за морето

Колкото и грижливо да сме планирали почивката, не сме застраховани от неприятни изненади като летните вируси или бактериални инфекции. Затова преди да натоварите куфарите с багажа в колата, вземете и аптечка за из път. Кои шуслерови соли могат да намерят място в нея?

Номер 3, защото помага при слънчеви изгаряния, при умора по време на шофиране, при висока температура до 38 градуса, както и при всички инфекции и общо неразположение.

Номер 8, тъй като се ползва за първа помощ при ухапвания, ужилвания и отоци заради горещото време.

Номер 7, която се справя с всякакъв вид болки, главоболие, схващания, безсъние и спазми на мускулите.

ШУСЛЕРОВИ СОЛИ

Написано от admin

Как се пият таблетите със шуслеровите соли? При остри симптоми се приема по хапче на 15 минути до подобрение или 10 таблетки се разтварят в гореща вода. Конкретно сол №8 се нанася под формата на каша на ужиленото място, която се приготвя от 10 таблетки, смесени с малко вода.