



Какви са симптомите при хипогликемията?

- Рязка слабост
- Треперене на краката
- Треперене на ръцете
- Страх от припадане

Какви са причините за пристъпите на хипогликемия?

- Рязкото спадане на нивото на глюкозата в кръвта
- Повишаване на нивото на инсулина
- Нарушена дейност на задстомашната жлеза
- Заболяване на черния дроб
- Заболяване на централната нервна система

Действия при пристъп на хипогликемия

- При слабост, полегнете или седнете
- Хапнете нещо сладко, важно е да хапнете въглехидратен продукт

ХИПОГЛИКЕМИЯ

Написано от admin

- Опитайте се да дишате равномерно и дълбоко
- Сутрин хапвайте добре, носете със себе си шоколадови храни, ако знаете, че получавате пристъпи на хипогликемия