Болният трябва да се храни бавно, да сдъвква добре храната, да не преяжда, да хапва често и по малко
.

Забраняват се: пържени ястия, пресен,недопечен хляб, подправки и пикантни ястия, с уджуци
,
луканки
,
пушени меса и риби
,
бульони
,
бобови храни
(
фасул
,
леща
,
грах
),
тлъсти меса и риби
,
тестени храни
,
козуначено тесто
,
ме-кици
,
кадаиф

,
баклава
,
орехи
,
лешници
,
фъстъци
,
кисели плодове
,
спанак
,
киселец
,
коприва
,
газирани напитки
,
ал-кохол
,
цигари
,
груби храни
(
царевица
,
зеле
).

Разрешават се: варени меса и риби, рохко сварени яйца, сварени в леко посолена вода "по панагюрски" яйца, печени на скара меса
,
мляко
,
масло
,
извара
,
изкиснато си-рене
,
не много солен кашкавал
.

Зеленчуците да се сваря-ват и пасират
;
в сурово състояние младите
,
нежни зелен-чуци могат да се ядат
,
ситно нарязани
.
Сладките сортове плодове трябва да се белят
,
но още по
-
разумно е да се за-пичат или сваряват на компот с малко захар
.
Позволени са още кренвирши и варена шунка
.