



Минерална вода. Как да използваме минералната вода при стомашни проблеми?

Минералната вода може да извърши чудеса, ако се пие по подходящ начин при гастрит и повишена киселинност на стомаха.

Какъв вид минерална вода да пием при гастрит?

При запазена или повишена секреторна функция се препоръчват негазирани минерални води със средна и ниска минерализация, предимно алкални. Те трябва да се пият топли (38-39 градуса C) по 3/4 чаша 3 пъти в дневно 1-1,5 часа преди ядене.

Колко време да продължи лечението с минерална вода?

Лечението продължава 21 дни. При съпътстващ холецистит или колит, протичащ с диария, се пие минерална вода с по-висока температура - 42-46 градуса C.

Какъв вид минерална вода да прием при понижена секреторна функция на стомаха?

При понижена стомашна секреция трябва да се пият минерални води, стимулиращи лигавицата. Те се приемат 15-20 минути преди хранене, бавно, на малки глътки и затоплени (30 градуса C), по половин чаша преди всяко ядене. Лечението продължава 21 дни.

Правилно и комплексно лечение, обаче може да ви назначи единствено и само лекар специалист.