



Назначават се при диарии, колит, при остри катарни на червата, когато се наблюдава значително раздразване на лигавицата на червата. Храната трябва да бъде механично щадяща; млякото и яйцата се изключват. В първите дни на болестта се назначава течна или полутечна храна: слаб чай, месен бульон, слизести супи, приготвени с вода, кисел и желе от боровинки или от червено вино. По-късно се прибавят бели сухари, прясно масло, прясна извара, варено месо във вид на кюфтета, приготвени на пара, кнедли и месни топчета, варена нетлъста риба, претрити каши, пудинг, приготвен на пара. От витаминните храни най-добре да се дава портокалов или лимонов сок. При остър колит (катар на дебелия черва) се назначават ябълкови дни.

Ябълковият ден

се заключава в това, че 5 пъти на ден болният получава по 300 г сурови ябълки, настъргани на обикновено ренде. В ябълковия ден освен ябълки не се дава никаква друга храна.

При хронични колити се назначава механично щадяща претрита храна: претрити зеленчукови и месни супи, варени претрити зеленчуци и плодове, нетлъсто месо във вид на кюфтета, стар бял хляб, прясно масло, прясна извара, каймак, мляко и яйца само в храната, претрити каши, макарони, юфка.