

**Хрян и мед при стенокардия. Начин на приготвяне**

Пригответе си пресен хрян, настържете го и го смесете със същото количество мед.

**Начин на приемане**

Приемайте по 1 чаена лъжица от тази смес 1 час преди закуска, на гладно.

**Продължителност на приемане**

Правете го в продължение на 30 дни.

Ако почувствате дискомфорт намалете дозата. Докато приемате хрян с мед, не пушете и не консумирайте алкохол.

В продължение на 3 години трябва да проведете 5-6 такива курса.

Преди да приложите методът задължително се консултирайте с вашия лекар.