

ЧРЕВНИ ВЪЗПАЛЕНИЯ. КАК ДА СЕ ХРАНИМ ПРИ ЧРЕВНИ ВЪЗПАЛЕНИЯ?

Написано от admin



Как да се храним при чревни възпаления?

Храненето да става бавно, храната да се сдъвква добре, да не се преяжда, да не се поема твърде много храна изведнъж

.

Кои храни са забранени при чревни възпаления?

Забраняват се: подправките, суровите плодове и зелен-чуци, черният хляб, тлъстите храни, яйцата, та, тудените на-питки, козуначеното тесто,

ЧРЕВНИ ВЪЗПАЛЕНИЯ. КАК ДА СЕ ХРАНИМ ПРИ ЧРЕВНИ ВЪЗПАЛЕНИЯ?

Написано от admin

пържените сладкиши

,

газираните напитки

,

прясното мляко

.

(adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

Кои храни са разрешени при чревни възпаления?

Разрешават се: чай, какао, кафе, сухари, препечен бял хляб, извара, сирене, не солени кашкавал ,

кисело мляко

(

пона-ся се индивидуално

),

варени нетлъсти меса и риби

,

макаро-нени изделия

,

ориз

,

желета и кисели от дренки

,

боровинки

,

дюли

.

Яйца само като съставна част на някои храни

ЧРЕВНИ ВЪЗПАЛЕНИЯ. КАК ДА СЕ ХРАНИМ ПРИ ЧРЕВНИ ВЪЗПАЛЕНИЯ?

Написано от admin

- Захарта се ограничава
- Позволява се слаб бульон
-