

Какви са причини за високо кръвно налягане? Безсънието, тревогите, нещастията играят важна роля за възникването на хипертонията. Има научни доказателства, които говорят за наследствена обремененост. Изтъкват се множество фактори, които имат значение за стартиране на хипертонията.

Основни фактори за развитието на хипертонията

- Нервнопсихическо напрежение
- Преяждане
- Затлъстяване
- Застоял начин на живот
- Алкохол
- Пушене
- Прекалена консумация на кафе и чай
- Консумация на солени храни

Приема се,че продължителното напрежение на нервната система води до отслабване на регулаторната й функция по отношение на кръвното налягане. **Стадии на хипертоничната болест**

Първи стадий на хипертоничната болест- когато кръвното налягане е непостоянно повишено.

Втори стадий на хипертоничната болест - кръвното налягане е трайно повишено

Трети стадий на хипертоничната болест - високото кръвно налягане е довело до усложнения в сърцето, бъбреците, кръвоносните съдове на мозъка

Симптоми на високото кръвно налягане

- Главоболие,локализирано в тила
- Нервност,избухливост
- Лесна умора

- Сърцебиене
- Прескачане на сърцето
- Задух
- Сърдечна астма

Възможни са и сърдечна недостатъчност с постоянен задух, както и инфаркт на сърцето. Хипертонията се отразява и на мозъка. По-точно - върху кръвоносните съдове на мозъка.Тук се наблюдават ранни атеросклеротични промени, които оказват влияние на паметта и на характера на личността. В някои случаи се стига и до мозъчен инсулт. Когато хипертонията не се лекува, тя дава тези усложнения - инфаркт на сърцето или мозъчен кръвоизлив.А есенциалната хипертония в определен момент засяга и бъбреците.