

Ако имате простуда и носът ви е запушен, опитайте следната рецепта. Затоплете 1 с.л. мед заедно с 1/4 лъжица канела. Приемайте тази комбинация 3 пъти на ден и след ден-два отново ще дишате спокойно. Тази смес лекува успешно и простуда, и хронична кашлица.